



SEGURANÇA NO TRABALHO

"VOCÊ DEDICA TEMPO AO SEU FILHO?"

Nos dias de hoje, em que pais e mães trabalham fora, o tempo é um bem cada vez mais raro. Em qualquer trabalho, profissão ou arte, só se alcançam resultados de qualidade quando se dedica tempo, concentração e responsabilidade à tarefa. Com os filhos não é diferente. Nenhuma obra de arte nasceu em cinco minutos, nenhum profissional faz bem seu trabalho em dois minutos. Portanto, é impossível a qualidade na maternidade ou na paternidade se só dedicamos poucos minutos a ela ou o tempo que nos sobra. Pense nisso!

Fonte: <http://educarparacrescer.abril.com.br>



SEGURANÇA NO TRÂNSITO

"PEDESTRES"

- Andar sobre a calçada destinada a pedestre. Na ausência desta, ande o mais próximo possível do acostamento, sempre no sentido contrário ao da circulação dos veículos; - Ao **CAMINHAR COM CRIANÇAS**, mantenha-as no lado interno da calçada. Quando não houver calçada, mantenha a **CRIANÇA** do lado interno do acostamento. Sempre segurando-a pelo braço.

Por: Luciano Ramiro - Fonte: www.comseguranca.com.br



VOCÊ SABIA . . . Que PUERICULTURA

é uma subespecialidade da **PEDIATRIA**, que se preocupa com o desenvolvimento global da criança? Dentre as ações da puericultura, estão o controle do peso e altura; desenvolvimento neuropsicomotor; orientar vacinação; orientar prevenção de acidentes; orientar alimentação adequada desde o feto até 18 anos de idade.

Fonte: www.granclinic.com.br



MEIO AMBIENTE

"ENSINE O SEU FILHO A CUIDAR DO PLANETA"

É necessário que as crianças adquiram hábitos positivos no que se refere à natureza, como por exemplo: - Plantar, semear, irrigar e cuidar da terra, nem que seja uma horta caseira; - Reciclar e reutilizar o que já não nos serve ao invés de jogar fora. Devemos ensinar às crianças a importância de reciclar. Devemos, sobretudo, dar exemplos. As crianças imitam o bom e o ruim.

Fonte: <http://br.guiainfantil.com>



FRASE

"Eduquem as **CRIANÇAS**, para que não seja necessário punir os adultos." Autor: Pitágoras



SEGURANÇA NO LAR

"BRINQUEDOS SEGUROS"

Preste atenção às etiquetas que apresentam os brinquedos. Obrigatoriamente, elas devem apresentar o selo do Inmetro, que significa que o produto segue as normas da entidade quanto a segurança, adequação à idade, etc., além da procedência, instruções, advertências quanto ao uso dos brinquedos, e em caso de brinquedos elétricos, devem especificar sua potência máxima, a tensão de alimentação que necessitam e seu consumo de energia. Fonte: <http://br.guiainfantil.coml>



SAÚDE PREVENTIVA

"OBESIDADE INFANTIL - CAUSAS"

Entre as causas mais comuns da obesidade infantil estão fatores genéticos, má alimentação, sedentarismo ou uma combinação desses fatores. Além disso, a obesidade em crianças também pode ser decorrente de alguma condição médica, como doenças hormonais ou uso de medicamentos a base de corticoides. Os quilos extras podem causar complicações para as crianças até a sua vida adulta, mesmo que a obesidade seja revertida nesse tempo. Doenças como diabetes, hipertensão e colesterol alto são algumas consequências da obesidade infantil não tratada. Fonte: www.minhavidacom.br



NUTRIÇÃO

"ESTRATÉGIAS PARA FAZER A CRIANÇA COMER MELHOR"

- Se a criança se recusa a comer, seja firme - É muito importante que os pais fiquem firmes com a criança e sempre exponham a ela os motivos pelos quais ela deve comer o que eles estão indicando; - Deixe os alimentos atraentes - Não adianta nada ofertar alimentos saudáveis, sem que eles pareçam apetitosos; - Evite barganhar - Ao negociar o consumo de vegetais no almoço por uma bela sobremesa, por exemplo, você não ensina o principal, ou seja, a necessidade de saúde na refeição, só faz uma troca sem dar a maturidade pra criança entender o motivo disso. Ou seja, a criança só fará a ação em busca de um ganho, e não porque é o certo.

Fonte: www.minhavidacom.br



PORTUGUÊS

"A CEDILHA"

"Cedilha" é aquele "rabinho" que a gente coloca embaixo da letra "c" (Ç) - Exemplo: **CRIANÇA**.

ATENÇÃO: Não se usa cedilha antes da vogal "i" nem "e".

Por: Milton Moreira Lopes

Fonte: Facebook/Dicas-rápidas-da-Língua-Portuguesa