

SEGURANÇA NO TRABALHO

"BENEFÍCIOS DA PREVENÇÃO NO TRABALHO"

- **Protege a saúde física e mental dos trabalhadores:** reduz acidentes, doenças ocupacionais e o estresse causado por ambientes inseguros. - **Evita custos desnecessários:** empresas economizam com afastamentos, tratamentos médicos e processos judiciais. - **Aumenta a produtividade:** funcionários saudáveis e seguros trabalham melhor, com mais foco e menos faltas. - **Cumpra a legislação:** evita multas e sanções ao seguir normas de segurança e saúde ocupacional. - **Promove um clima organizacional positivo:** ambientes seguros geram mais colaboração, satisfação e engajamento entre equipes. **Fonte: www.jusbrasil.com.br**

SEGURANÇA NO TRÂNSITO

"PREVENÇÃO NO TRÂNSITO: POR QUE É ESSENCIAL?"

- **Salva vidas:** evita acidentes que causam mortes e lesões graves. - **Protege os vulneráveis:** prioriza pedestres, ciclistas e motociclistas. - **Reduz custos públicos:** menos gastos com saúde e emergências. - **Promove respeito e consciência:** estimula atitudes responsáveis no trânsito. - **Melhora a mobilidade urbana:** menos acidentes = trânsito mais fluido.

Fonte: www.gov.br/dnit/pt-br/



VOCÊ SABIA... Que a palavra

PREVENÇÃO tem origem no latim *praevenire*, que significa "chegar antes", "antecipar-se" ou "tomar a frente"? Isso explica por que usamos o termo para ações que visam evitar algo antes que aconteça, como doenças, acidentes ou problemas sociais.

Fonte: <https://www.dicio.com.br/>



MEIO AMBIENTE

"PREVENÇÃO AMBIENTAL: POR QUE É VITAL?"

- **Preserva recursos essenciais** como água, ar e solo. - **Evita desequilíbrios ecológicos** causados pela ação humana. - **Garante qualidade de vida** para as gerações atuais e futuras. - **Reduz impactos das mudanças climáticas** e da poluição. - **Promove sustentabilidade** e responsabilidade coletiva.

Fonte: www.brasilecola.uol.com.br



FRASE

"Uma pessoa inteligente resolve um problema, um sábio o previne." **Autor: Albert Einstein**



SEGURANÇA NO LAR

"POR QUE A PREVENÇÃO DOMÉSTICA É TÃO IMPORTANTE?"

A prevenção dentro de casa é essencial para evitar acidentes e garantir a segurança de todos, especialmente crianças e idosos. Medidas simples como armazenar produtos perigosos corretamente, manter o ambiente limpo e bem iluminado, e adotar hábitos saudáveis ajudam a proteger contra quedas, intoxicações, doenças e até animais peçonhentos. **Fonte: [Cartilha de Segurança no Lar](#)**



SAÚDE PREVENTIVA

"CAMPANHAS

OUTUBRO ROSA E NOVEMBRO AZUL"

As campanhas outubro rosa e novembro azul são fundamentais para conscientizar a população sobre a prevenção e o diagnóstico precoce dos cânceres de **mama** e **próstata**, respectivamente. Essas doenças estão entre as principais causas de morte por câncer no Brasil, mas quando detectadas cedo, as chances de cura aumentam significativamente. Além de salvar vidas, essas campanhas promovem o autocuidado, incentivam a realização de exames regulares e ajudam a reduzir o impacto emocional e financeiro da doença nas famílias e na sociedade. **Fonte: www.sesipr.org.br**



NUTRIÇÃO

"O PAPEL DA NUTRIÇÃO NA PREVENÇÃO DE DOENÇAS"

A nutrição adequada é uma das formas mais eficazes de prevenir doenças crônicas como diabetes, hipertensão, obesidade e problemas cardiovasculares. Uma alimentação equilibrada, rica em frutas, legumes, grãos integrais e proteínas magras, fortalece o sistema imunológico, mantém o peso saudável e reduz o risco de deficiências nutricionais. Evitar alimentos ultraprocessados, ricos em gorduras saturadas, açúcares e sódio, também é essencial para preservar a saúde a longo prazo. **Fonte: www.nutricaoedieta.com.br**



PORTUGUÊS

"HOMÔNIMOS"

Na língua portuguesa, é essencial distinguir **homônimos** para evitar erros de interpretação e escrita. Homônimos são palavras que têm a mesma grafia ou pronúncia, mas significados diferentes. Elas podem causar confusão se não forem usadas com atenção ao contexto. **Exemplo:**
Manga - pode ser a fruta ou a parte da camisa.
Cedo - pode significar "ceder" (verbo) ou "mais cedo" (advérbio de tempo). **Fonte: www.todamateria.com.br**