

SEGURANÇA NO TRABALHO

"PRINCIPAL OBJETIVO DA SEGURANÇA DO TRABALHO"

O principal objetivo da segurança do trabalho é promover qualidade de vida aos trabalhadores e prevenir acidentes. Assim, as medidas adotadas farão com que colaboradores não tenham lesões, dores no corpo, ou limitações cotidianas durante o exercício de suas profissões.

Fonte: <https://institucional.ifood.com.br/>

SEGURANÇA NO TRÂNSITO

"IMPORTÂNCIA DA SEGURANÇA NO TRÂNSITO"

A segurança no trânsito é um conjunto de ações realizadas que visam à proteção dos condutores, pedestres, ciclistas e motociclistas, além de evitar acidentes. Dentro dessas ações estão as práticas de direção defensiva, normas de trânsito e medidas que evitam acidentes, lesões e até mesmo a morte.

Fonte: <https://inbraep.com.br/>



VOCÊ SABIA... Que as **CHUVAS DE**

FINAL DE TARDE ou chuvas de verão são ocasionadas por uma combinação entre calor e umidade? A ocorrência de chuvas nessa estação é de extrema importância para um bom funcionamento da natureza. Com elas há uma melhora na qualidade do ar, as vegetações se mantêm vivas e saudáveis, mata-se a sede dos animais e há o abastecimento de rios e lagos.

Fonte: <http://www.geografia.seed.pr.gov.br/>

Fonte: <https://fcv.org.br/>



MEIO AMBIENTE

"O COMPROMISSO COM O PLANETA: UM DEVER DE TODOS"

A **proteção ambiental** é muito mais do que uma simples ideia. É uma responsabilidade que recai sobre todos nós, homens e mulheres, jovens e idosos, independentemente de onde vivemos. Nossa **responsabilidade ambiental** não se limita ao presente, pois suas repercussões se estendem para as futuras gerações. Entender a importância da **preservação do meio ambiente** é o primeiro passo para um mundo mais saudável.

Fonte: <https://www.promutuca.org.br/post/>



FRASE

"O bom proveito das oportunidades vai depender da terra fértil que tivermos na mente, no coração e nas atitudes." **Autor: Prof. Gretz**



SEGURANÇA NO LAR

"A IMPORTÂNCIA DA ILUMINAÇÃO NA SEGURANÇA RESIDENCIAL"

A iluminação é um elemento essencial para a segurança residencial. Ela dissuade intrusos, torna a sua casa menos vulnerável e proporciona a você e sua família uma sensação de conforto e proteção. Portanto, ao investir em iluminação de qualidade e planejar estrategicamente sua disposição, você está dando um passo importante em direção a um ambiente residencial mais seguro e tranquilo.

Fonte: <https://www.ilumishop.com.br/>



SAÚDE PREVENTIVA

"MEDIDAS PARA A PREVENÇÃO DA SAÚDE BUCAL" – PARTE II

- **Visite o dentista regularmente:** Faça visitas periódicas ao dentista para **exames odontológicos** e limpezas profissionais. Isso permite que problemas sejam identificados precocemente e tratados antes que se agravem;

- **Evite fumar e consumir álcool em excesso:** O tabagismo e o consumo excessivo de álcool estão associados a uma série de problemas bucais, incluindo doenças gengivais, cáries e pode até desenvolver um câncer bucal. Evitar esses hábitos é essencial para a saúde bucal.

Fonte: <https://www.uniodontoprudente.com.br/>



NUTRIÇÃO

"FRUTAS"

Inserir frutas no cardápio é essencial para ter uma alimentação saudável, já que elas fornecem minerais, fibras, vitaminas, antioxidantes, nutrientes que protegem e previnem o envelhecimento das células e compostos que regulam o intestino. Os especialistas em nutrição sugerem que o ideal é consumir entre duas e três unidades de diferentes frutas diariamente.

Fonte: <https://www.nordestesaude.com.br/>



PORTUGUÊS

"PERDA ou PERCA?"

PERDA é o substantivo:

"Houve uma PERDA irreparável!"

PERCA é verbo (presente do subjuntivo)

"É preciso que você PERCA três quilos."

Por: **Milton Moreira Lopes** - Fonte: **Gramaticando/Internet**