

### SEGURANÇA NO TRABALHO

#### “MANTENHA O LOCAL DE TRABALHO LIMPO E ORGANIZADO”

Muitos acidentes ocorrem por desorganização da área de trabalho. Por exemplo, uma caixa deixada no caminho, uma ferramenta largada no chão, algum produto vazando pelo piso e outros desleixos podem custar caro. O comprometimento por um local organizado é um dever de todos os trabalhadores que o ocupam.

Fonte: <https://www.institutoagf.org.br>

### SEGURANÇA NO TRÂNSITO

#### “CUIDADO PRINCIPALMENTE AOS PEDESTRES, MOTOCICLISTAS E CICLISTAS”

Entre as pessoas que formam o trânsito, aqueles que estão a pé, de moto ou bicicleta são os mais vulneráveis a possíveis acidentes e correm o risco de sofrerem consequências mais graves. É dever do condutor redobrar a atenção diante dessas situações. Há incontáveis práticas que contribuem para uma maior segurança no trânsito, como respeitar os limites de velocidade, manter uma distância segura dos demais veículos, etc. Assim, a recomendação geral é que o motorista aplique cada norma conforme as situações do dia a dia.

Fonte: <https://tl.trimble.com/blog/>



### VOCÊ SABIA... Que o Aedes Aegypti

só precisa de uma semana para se desenvolver e transmite três doenças graves: a **DENGUE**, a **CHIKUNGUNYA** e a **ZIKA**? O mosquito vive menos de 45 dias, mas produz cerca de 1.500 ovos nesse período; o inseto não se afasta de onde nasceu, sendo que, em 80% dos casos, os criadouros estão nas residências; a fêmea do Aedes Aegypti possui apenas 0,5 cm de comprimento e é coberta por pequenas listras brancas.

Fonte: <https://hospitalinfantilsabara.org.br/>

### MEIO AMBIENTE

#### “PRESERVAÇÃO AMBIENTAL ESTÁ DIRETAMENTE LIGADA À PREVENÇÃO DA DENGUE”

A preservação do meio ambiente, através do descarte correto do lixo, da coleta seletiva e do combate aos lixões irregulares, tem um papel importantíssimo para diminuir a proliferação da dengue, já que o lixo mal descartado se torna um prato cheio para que o inseto possa se multiplicar. Fonte: <https://semma.montesclaros.mg.gov.br/>



### FRASE

“Qualquer desafio pode ser melhor superado com prevenção e correção!” Autora: **Juliana Alves**



### SEGURANÇA NO LAR

#### “QUEIMADURAS”

A cozinha costuma ser o local mais perigoso da casa, por isso os pequenos não devem circular nesse ambiente. O forno e o fogão são elementos que demandam atenção, pois são propícios para ocasionar queimaduras. É importante que o acesso ao gás, à porta do forno, ao cabo de panelas, às bebidas e comidas quentes estejam protegidos. Em caso de queimadura, deve-se lavar bem o local com água fria e limpa, nunca aplicar receitas caseiras e sempre buscar avaliação médica.

Fonte: <https://pequenoprincipe.org.br/>



### SAÚDE PREVENTIVA

#### “PREVENÇÃO CONTRA DENGUE”

Evitar água parada em pneus, latas e garrafas vazias sempre é importante, assim como cuidar das plantas e vasos, potes e outros objetivos que acumulam água. Realizar a limpeza regular da caixa d'água e sempre mantê-la fechada, com tampa adequada. Outro ponto citado por especialistas é a verificação das calhas, retirando por exemplo folhas, galhos e tudo que possa impedir a água de correr por elas.

Fonte: <https://www.saude.ms.gov.br/>



### NUTRIÇÃO

#### “COMER OVOS TODOS OS DIAS”

Não há problema em consumir um ovo ou mesmo mais do que um ovo por dia, com exceção de pacientes diabéticos e de casos de hipercolesterolemia familiar (doença grave responsável por 5-10% dos casos de eventos cardiovasculares em pessoas abaixo de 50 anos). A gema do ovo contém colina, cálcio, ferro, fósforo, zinco, tiamina, B6, ácido fólico, ácido pantotênico, vitamina B12, vitaminas A, D, E, ácidos graxos e ômega-3. A clara é água e proteína. Portanto, a menos que você tenha diabetes ou predisposição genética à hipercolesterolemia, comer ovo todos os dias não faz mal.

Fonte: <https://www.alltech.com/pt-br/blog/>



### PORTUGUÊS

#### “UMA LETRA PODE MUDAR TUDO...”

conSerto - reparo

conCerto - apresentação musical

cOmprimento - extensão

cUmprimento - saudação

dIscricção - ser discreto

dEscrição - ato de descrever

Por: **Milton Moreira Lopes** - Fonte: Internet