



SEGURANÇA NO TRABALHO "CIPA ESCOLAR"

Escolas de educação infantil até o ensino fundamental, a partir de 51 funcionários, devem implantar a CIPA - Comissão Interna de Prevenção de Acidentes. E com até 50 funcionários deverão indicar um funcionário para ser o "Representante nomeado da CIPA" para auxiliar na execução das ações de prevenção em segurança e saúde no trabalho. Informe-se sobre as ações da CIPA na escola onde seu filho estuda. **Por: Márcia Pereira**

SEGURANÇA NO TRÂNSITO "EDUCAÇÃO NO TRÂNSITO COMEÇA EM CASA"

É importante que as crianças conheçam as regras básicas de trânsito, inicialmente para cuidarem da própria segurança. Faça a criança observar o uso do cinto, explique a função da seta, mostre e explique as cores do semáforo, chame a atenção para a faixa de pedestres, mostre o velocímetro e explique sobre limites de velocidade, etc. Nunca dê a entender que as leis devem ser respeitadas para evitar punições. A criança precisa aprender que a responsabilidade no trânsito é algo que beneficiará a todos. **Fonte: <https://icetran.com.br>**

PORTUGUÊS

"FALA INFANTILIZADA"

'Pepeta', 'tetê' ou pronunciar palavras de forma incorreta, pode interferir no desenvolvimento da criança. À medida que a criança começa a estabelecer vínculos com outras pessoas, em outros espaços, essa fala infantilizada pode prejudicar, inclusive, os seus relacionamentos. Os pais precisam discernir que, quando a criança está se apropriando da oralidade, eles devem passar a falar de forma correta, para que o filho se aproprie do vocabulário de maneira adequada. **Fonte: <https://emails.estadao.com.br>**

MEIO AMBIENTE

"EDUCAÇÃO AMBIENTAL PARA CRIANÇAS"

A primeira e melhor forma de orientar as crianças é se tornando um bom exemplo para elas. O convívio é uma das etapas mais importantes do desenvolvimento infantil, por ser responsável pela transferência de valores. Por isso, cultivar bons hábitos diários, como separar o lixo para a reciclagem, evitar o uso de itens descartáveis, reduzir o consumo de água para ajudar o meio ambiente são medidas simples que têm um excelente efeito sobre as crianças. **Fonte: <https://blog.brkambiental.com.br>**

FRASE

"É mais fácil construir crianças fortes do que consertar homens quebrados." **Autor: Frederick Douglas**

SEGURANÇA NO LAR

"COMO PREVENIR AS QUEIMADURAS NA POPULAÇÃO INFANTIL?"

- Os recipientes utilizados para cozinhar devem permanecer com cabos ou alças para o lado de dentro do fogão; - Certifique a temperatura do leite ou outros alimentos antes de dar à criança; - Mantenha líquidos inflamáveis, produtos químicos, fósforos e isqueiros longe do alcance das crianças e em local protegido; - Sinta a temperatura antes de dar banho na criança; - Mantenha tomadas, fios, cabos e extensão protegidos corretamente; Nunca deixe a criança próxima enquanto usa o ferro de passar roupas; - Evite expor a criança muito tempo ao sol em praias, clubes e rios. **Fonte: www.sanarsaude.com**

SAÚDE PREVENTIVA


"TESTE DO PEZINHO - TRIAGEM NEONATAL"

A triagem neonatal, mais conhecida como teste do pezinho, é um conjunto de exames laboratoriais realizados logo após o nascimento ou nas primeiras semanas de vida do bebê, sendo o período ideal entre o 3º e o 7º dia de vida. Nesse intervalo, o recém-nascido já foi alimentado o suficiente para evitar falsos-negativos nas doenças dependentes de amamentação. Com um procedimento simples e rápido, é possível identificar precocemente doenças genéticas, metabólicas, endócrinas e infecciosas, que podem pôr em risco a vida ou prejudicar os desenvolvimentos somático, neurológico ou psíquico do recém-nascido. **Fonte: www.diagnosticosdobrasil.com.br**

NUTRIÇÃO

"LANCHE ESCOLAR"

O importante é adotar uma alimentação variada, balanceada e colorida, que garanta o fornecimento de energia com todos os nutrientes necessários para o crescimento e desenvolvimento saudável das crianças, tornando o lanche escolar mais atraente e saboroso. O lanche escolar é uma refeição intermediária, que serve para dar energia à criança entre as refeições principais. O ideal é que ele contenha uma porção de carboidratos, para fornecer energia, uma porção de lácteos, que tem proteínas, uma porção de frutas ou legumes, responsáveis pelas vitaminas, fibras e minerais e uma bebida para hidratação. **Fonte: www.hcor.com.br**

 **VOCÊ SABIA...** Que brincar de esconder e achar, além de divertido, é lúdico e estimula o desenvolvimento cognitivo dos bebês? Entre 6 e 18 meses, a criança está em um período de descobertas, e isso atíça a curiosidade.

Fonte: <https://revistacrescer.globo.com/>

Edição dedicada com carinho à 'Cipativinha' que chega este mês.