

SEGURANÇA NO TRABALHO

"O QUE É MEDIDA PROVISÓRIA?"

É um instrumento da Presidência da República com força de lei e que vigora imediatamente após publicada pelo presidente. Conhecida pela sigla MP, deve ser utilizada apenas em caráter de urgência e relevância, e tem um prazo de sessenta dias. O prazo pode ser prorrogável por mais sessenta dias, e se não for convertida em lei pelo Congresso, perde a sua eficácia.

Fonte: <https://www.significados.com.br/>

SEGURANÇA NO TRÂNSITO

"SAIA DE CASA PREPARADO - PARTE III"

O trajeto que você fará é novo? Obtenha informações do endereço e das ruas pelas quais precisará passar pelo GPS. É um caminho comum? Mantenha a calma e evite o estresse. De qualquer forma, esteja preparado para o trânsito. Lembre-se de sair com tudo que precisa (inclusive documentos) e saiba para onde deseja ir. Assim, você presta atenção naquilo que está fazendo e não atrapalha os outros veículos que estão na via.

Fonte: <https://www.lionsprotecaoveicular.com.br>

VOCÊ SABIA... Que comer **CHOCOLATE**

todos os dias **FAZ BEM PARA A SAÚDE**? O doce ajuda a melhorar a atenção, a velocidade de processamento do cérebro, a memória operacional e a fluência verbal. De acordo com a pesquisa Frontiers in Nutrition, da Universidade de L'Aquila, na Itália, isso acontece pois o chocolate possui antioxidantes e ferro que auxiliam nos processos cerebrais.

Fonte: <http://mercadodocacau.com/>

MEIO AMBIENTE

CONSERVAÇÃO X PRESERVAÇÃO

São dois conceitos muito utilizados na área ambiental e diretamente relacionados com os pressupostos do desenvolvimento sustentável. São conceitos distintos, mas erroneamente muitas vezes são utilizados com o mesmo significado. **CONSERVAÇÃO** implica em uso racional de um recurso qualquer, ou seja, em adotar um manejo de forma a obter rendimentos garantindo a auto sustentação do meio ambiente explorado. Já a **PRESERVAÇÃO** apresenta um sentido mais restrito, significando a ação de apenas proteger um ecossistema ou recurso natural de dano ou degradação, ou seja, não utilizá-lo, mesmo que racionalmente e de modo planejado.

Fonte: <https://siteantigo.portaleducacao.com.br/>

FRASE

"A gratidão é a memória do coração."

Autor: Antístenes

SEGURANÇA NO LAR

"SUFOCAÇÃO E ENGASGAMENTO POR ALIMENTO"

A sufocação ou obstrução das vias aéreas é a primeira causa de morte acidental de bebês até um ano de idade. Segundo dados do Ministério da Saúde, em 2018, 791 crianças de até 14 anos morreram vítimas de sufocação. Desse total, 600 tinham menos de um ano de idade. **DICAS DE PREVENÇÃO:** - Corte os alimentos em pedaços bem pequenos na hora de alimentar a criança; - Não dê alimentos redondos e duros, como uvas, pipoca, cenoura crua e nozes para crianças; - Ensine a criança a comer sentada e com a boca fechada. Isso ajudará a prevenir que a criança tente falar e comer ao mesmo tempo.

Fonte: <https://criancasegura.org.br/>

SAÚDE PREVENTIVA

"COMO SABER SE VOCÊ TEM DOENÇA RENAL?"

Atenção se apresentar um dos seguintes sinais ou sintomas: - Hipertensão arterial; - Diabetes melitos; - Inchaço nas pernas ou no rosto; - Cólica renal; - Infecção urinária (ardor para urinar ou dor lombar associada a febre, urina com mal cheiro ou turva, dificuldade para urinar ou sentir vontade de urinar muitas vezes ao dia); - Sangue na urina; - Fraqueza ou palidez cutânea não explicada por outras causas. Se você apresenta um desses sintomas, consulte um médico para fazer dosagem de proteína na urina e de creatinina no sangue, que são os testes que informam sobre a função dos rins.

Fonte: www.saude.sp.gov.br

NUTRIÇÃO

"ALHO"

O alho pode ser usado para temperar carnes, saladas, molhos e macarrão, por exemplo. Além disso, também se pode preparar chá de alho ou água de alho que, quando consumidos frequentemente, ajudam a diminuir o colesterol e a proteger o coração. O alho é um alimento com um grande potencial para melhorar a memória e promover o aprendizado, melhorando a saúde do cérebro. Para obter os seus benefícios, deve-se consumir 1 dente de alho fresco por dia. Uma dica para aumentar o seu poder benéfico é picar ou amassar o alho e deixá-lo descansando por 10 minutos antes de usar, pois isso aumenta a quantidade de alicina, a principal responsável pelas suas propriedades. Fonte: www.tuasaude.com

PORTUGUÊS

"MIM" NÃO CONJUGA VERBOS!!!

Para EU fazer, para EU comprar, para EU comer, e NÃO para mim fazer, para mim comprar, para mim comer.

Por: Milton Moreira Lopes/Fonte: Internet