

SEGURANÇA NO TRABALHO

"COVID-19 PODE SER CONSIDERADA DOENÇA OCUPACIONAL"

O empregado contaminado por covid-19 pode ser afastado do trabalho após apresentação de laudo médico que comprove a doença. Sendo assim, os trabalhadores contaminados poderão ter acesso ao benefício previdenciário do auxílio-doença, concedido pelo Instituto Nacional de Seguridade Social (INSS).

Fonte: <https://www.fecomercio.com.br/>

SEGURANÇA NO TRÂNSITO

"USO DE MÁSCARA - TRANSPORTE PÚBLICO"

Ao usar a máscara, lembre-se de não tocar com as mãos a parte da frente, retire-a pela parte de trás. Não a deixe presa no pescoço e não a guarde na bolsa com a parte da frente exposta a outros objetos – use um saco de papel ou plástico perfurado. O uso da máscara no transporte público não te protege totalmente contra o vírus, protege apenas da exposição direta pela tosse ou espirro. Ainda assim, os olhos não estão protegidos. A máscara ainda nos obriga a levar as mãos mais vezes ao rosto do que quando não usamos, portanto é fundamental sempre estar com as mãos higienizadas com álcool em gel. Fonte: <https://www.accamargo.org.br/>

VOCÊ SABIA... Que o vírus **COVID-19**

não é capaz de entrar na pele, apenas em mucosas (boca, nariz, olhos, etc) e que foi encontrada carga viral alta na parte superior da língua, por isso que um dos sintomas pode ser a perda de paladar?

Fonte: <https://odontoesempresas.com.br/>

MEIO AMBIENTE

"A PANDEMIA DO CORONAVÍRUS FAZ A TERRA TREMER MENOS"

O mundo ficou mais silencioso e a Terra tremendo menos. Sismólogos explicam que a diminuição do ruído sísmico provocado pela circulação de pessoas e, principalmente, rodoviária, faz com que as vibrações na crosta terrestre diminuam. Com o isolamento obrigatório decretado em vários países em resposta à pandemia da covid-19, não foi só a poluição que diminuiu. Cientistas têm alertado para uma outra observação menos perceptível ao ser humano: a Terra está tremendo menos. Em todo o mundo, os sismólogos têm detectado muito menos ruído sísmico, isto é, vibrações geradas pela circulação de automóveis, comboios, ônibus e mesmo pessoas durante o seu dia a dia. Fonte: <https://agenciabrasil.ebc.com.br/>

FRASE

"O insucesso é apenas uma oportunidade para recomeçar com mais inteligência." **Autor: Henry Ford**

SEGURANÇA NO LAR

"COMO HIGIENIZAR E PROTEGER OS SAPATOS EM TEMPOS DE CORONAVÍRUS"

A primeira dica é não molhar os calçados, devido à cola que possuem. O ideal é passar um pano úmido (ou bucha) na peça e enxugar. O álcool em gel também ajuda, além de matar vírus e bactérias. Ao contrário do que muita gente faz, a secagem dos sapatos não pode ser realizada ao sol. Isso faz com que o couro rache. Eles devem permanecer na sombra e em um local arejado. Na lavagem da parte interna, a escova de dentes é uma grande aliada. Basta depositar um pouco de bicarbonato de sódio no local e fazer pequenos movimentos. Lembre-se de usar luvas durante o processo de higienização.

Fonte: <https://www.metropoles.com/>

SAÚDE PREVENTIVA

"RECOMENDAÇÕES PARA EVITAR O CORONAVÍRUS – COVID-19"

1 - Lavar as mãos frequentemente com água e sabão e passar álcool em gel; 2 - Manter distância e evitar tocar em pessoas doentes; 3 - Evitar lugares aglomerados e/ou fechados; 4 - Quando tossir ou espirrar, cobrir a boca e o nariz; 5 - Utilizar lenço descartável para higiene nasal; 6 - Não compartilhar objetos de uso pessoal; 7 - Evitar deslocamentos enquanto a pessoa estiver doente.

Fonte: <http://www.saude.sc.gov.br/>

NUTRIÇÃO

"ALHO E CEBOLA AJUDAM A AUMENTAR A IMUNIDADE"

Tanto o alho quanto a cebola possuem componentes ativos (fitoquímicos) capazes de prevenir, controlar ou reduzir o risco de algumas doenças, quando consumidos regularmente. Embora não curem doenças, são importantes promotores de saúde. Possuem efeitos antimicrobianos, antioxidantes, de proteção contra doenças cardiovasculares, além de terapêuticos sobre o sistema imunológico, explica a imunologista Roberta Rodrigues.

Fonte: <https://cuidadospelavida.com.br/>

PORTUGUÊS

"FELIZ É O PORQUÊ, QUE TEM 4 EMPREGOS"

Por que quatro empregos?

Porque sim!

Mas por quê?

Cansei de postar o porquê disso.

Por: **Milton Moreira Lopes**