

**SEGURANÇA NO TRABALHO****"CORONAVÍRUS: MANTENHA O AMBIENTE DE TRABALHO LIMPO E HIGIENIZADO"**

É preciso limpar as superfícies das mesas e estações de trabalho com desinfetante regularmente. A contaminação de superfícies é uma das principais formas de disseminação do coronavírus e outras infecções.


Importante: antes de iniciar o trabalho, lave as mãos com água e sabonete espuma ou líquido.

Fonte: <https://www.ladoaladopelavida.org.br/>

**SEGURANÇA NO TRÂNSITO****"DICAS PARA MANTER SEU CARRO LIVRE DO CORONAVÍRUS"**

- Higienize a parte interna do carro com aspirador, limpe os bancos com produtos específicos, focando na sujeira que acumula nas costuras e dobras; - Sempre que possível, mantenha higienizado com álcool em gel 70% os seguintes locais: maçanetas, câmbio, botões de vidros e retrovisores e principalmente o volante e a tela multimídia, além da alavanca do freio de estacionamento; - Bancos e carpetes podem ser limpos com produtos do tipo spray com alvejantes ou amoníaco. No entanto, eles são eficazes apenas se aplicados e removidos com um segundo pano seco. Do contrário, vírus e bactérias podem resistir à superfície.

Fonte: <https://www.otempo.com.br/>

**VOCÊ SABIA...** Que cerca de 60% das **DOENÇAS INFECCIOSAS HUMANAS** são zoonóticas, ou seja, transmitidas através de animais?

Alguns exemplos que surgiram recentemente são o Ebola, a gripe aviária, a Síndrome Respiratória do Oriente Médio (MERS), o Vírus Nipah, a Febre do Vale Rift, a Síndrome Respiratória Aguda Grave (SARS), a Febre do Nilo Ocidental, o Zikavírus e, agora, o Coronavírus.

Fonte: <https://www.unenvironment.org/pt-br/>

**MEIO AMBIENTE****"SURTO DE CORONAVÍRUS É REFLEXO DA DEGRADAÇÃO AMBIENTAL"**

A Organização Mundial da Saúde (OMS) relata que um animal é a provável fonte de transmissão do coronavírus de 2019 (COVID-19), que infectou milhares de pessoas em todo o mundo e pressionou a economia global. As doenças transmitidas de animais para seres humanos estão em ascensão e pioram à medida que habitats selvagens são destruídos pela atividade humana. Cientistas sugerem que habitats degradados podem incitar e diversificar doenças, já que os patógenos se espalham facilmente para rebanhos e seres humanos.

Fonte: <https://www.unenvironment.org/pt-br/>

**SEGURANÇA NO LAR****"CORONAVÍRUS: COMO HIGIENIZAR CAIXAS DE LEITE E EMBALAGENS DE PLÁSTICO"**

Segundo Jean Gorinchteyn, infectologista do Hospital Emílio Ribas, de São Paulo, água e sabão são suficientes para limpar itens que vêm em embalagens de plástico, como os produtos de limpeza. Para higienizar produtos que sejam à base de papelão, use pano umedecido com um pouco de álcool a 70%. Passe o pano e pode colocar no armário de forma tranquila. Pode também lavar com água e sabão, usando uma esponjinha para retirar resíduos de sujeiras que podem ter ficado, não obrigatoriamente relacionadas a vírus, mas bactérias, sujidades.

Fonte: <https://g1.globo.com/fique-em-casa/>

**SAÚDE PREVENTIVA****CORONAVÍRUS: USO DE MÁSCARA**

Caso você precise sair de casa, mantenha o distanciamento social de pelo menos 2 metros sempre que possível, e improvise uma máscara com tecido. Atenção: esse tipo de máscara não protege contra a infecção pelo novo coronavírus, mas diminui a dispersão de fluidos que podem conter o vírus e contribui para não transmitir a outras pessoas.

Fonte: <https://drauziovarella.uol.com.br/>

**NUTRIÇÃO****"FRUTAS RICAS EM VITAMINA C"**

Durante a semana, devemos tentar consumir pelo menos três porções de frutas por dia. As frutas nos fornecem uma grande quantidade de vitaminas e antioxidantes. Podemos consumi-las como sobremesa, no café da manhã ou entre as refeições. Desta forma, evitamos comer alimentos ricos em açúcar. O ideal é que pelo menos uma delas seja uma fruta rica em vitamina C. Podemos escolher entre: abacaxi, laranja, limão, toranja, morangos, mirtilos e kiwi.

Fonte: <https://www.folhavoria.com.br/saude/>

**PORTUGUÊS****"NADA A VER ou NADA HAVER?"**

Nada a ver escrever 'nada haver'...

Pois haver com h é no sentido de existir.

Exemplo: Deve haver muitas dúvidas.

Por: **Milton Moreira Lopes**/Fonte: **Língua Portuguesa - Facebook**

**FRASE**

"No meio da dificuldade encontra-se a oportunidade."

Autor: **Albert Einstein**