

SEGURANÇA NO TRABALHO

"AGENTES QUÍMICOS X EPI's"

São produtos químicos ou misturas que podem prejudicar a saúde do trabalhador através da inalação por via respiratória, digestiva ou absorção cutânea. No mercado de EPI's, encontramos diversas soluções para a proteção química. Os mais procurados são as vestimentas de segurança que garantem a proteção do corpo do trabalhador, como o macacão químico. Outros EPI's comuns que são utilizados contra os riscos químicos são: - Respiradores; - Óculos de Proteção; - Luvas de Segurança; - Botas de PVC; - Cremes de Proteção; - Avental de PVC. A escolha dos equipamentos de proteção são definidas de acordo com as possíveis consequências do risco. **Fonte:** <https://www.prometalepis.com.br/>

SEGURANÇA NO TRÂNSITO

"O QUE FAZER EM UMA COLISÃO LEVE"

- **Sinalize:** se possível, remova o veículo da pista para o acostamento para o trânsito fluir. Sinalize o local com o triângulo de segurança e ligue o pisca-alerta. - **Registre:** chame o órgão responsável pelo trânsito na sua cidade ou a polícia e faça um boletim de ocorrência. O documento pode ser feito pela internet e não indica um culpado, apenas registra a história. - **Ação o seguro:** mesmo que nenhum dos lados assuma a culpa, ambos devem entrar em contato com suas seguradoras imediatamente.

Fonte: <https://www1.folha.uol.com.br/>



VOCÊ SABIA... Que a palavra "DENGUE"

tem origem espanhola e quer dizer "melindre", "manha" ? O nome faz referência ao estado de moleza e prostração em que fica a pessoa contaminada.

Fonte: <https://bycontrol.com.br/>

MEIO AMBIENTE

"RISCOS DOS PRODUTOS QUÍMICOS PARA O MEIO AMBIENTE" - PARTE I

Destruição da vida aquática: este é o resultado do descarte incorreto de rejeitos industriais, e que pode resultar no acúmulo de substâncias tóxicas, nitrogênio, fósforo, entre outros compostos, em ambientes aquáticos. A consequência principal é o crescimento desordenado de algumas espécies de algas, capazes de comprometer o nível de oxigenação do ambiente e causar a extinção de diversas espécies marinhas.

Fonte: <http://www.tsambientali.com.br/>

FRASE

"Não sabendo que era impossível, foi lá e fez."

Autor: Jean Cocteau



SEGURANÇA NO LAR

"CUIDADOS COM A SUA CASA ANTES DE VIAJAR" - PARTE III

- Deixe as cortinas como elas ficam normalmente: se alguém tem vigiado a sua casa, será estranho ver uma cortina fechada quando ela normalmente fica aberta ou ao contrário, mas tome cuidado para não mostrar demais a sua casa. Encontre um meio termo; - Tranque ou trave bem portas e portões: esse é básico, mas muita gente esquece. Trancou a porta da cozinha? E a da garagem? Qualquer descuido pode representar um prejuízo grande.

Fonte: www.bidu.com.br/



SAÚDE PREVENTIVA

"DENGUE CLÁSSICA"

A dengue clássica é a forma mais leve da doença, sendo muitas vezes confundida com a gripe. Tem início súbito e os sintomas podem durar de cinco a sete dias, apresentando sinais como febre alta (39° a 40°C), dores de cabeça, cansaço, dor muscular e nas articulações, indisposição, enjoos, vômitos, entre outros. Se você suspeita de dengue, vá direto ao hospital ou clínica de saúde mais próxima. Os médicos farão a suspeita clínica com base nas informações que você prestar, mas o diagnóstico de certeza é feito com o exame de sangue para dengue ou sorologia para dengue.

Fonte: <https://www.minhavidacom.br/>



NUTRIÇÃO

"INHAME"

Uma das principais características do inhame é ter uma ação desintoxicante e depurativa, auxilia na eliminação das toxinas do sangue por meio da excreção dessas substâncias por meio da pele, rins e do intestino. Possui a propriedade de fortalecer o sistema imunológico por ter boas quantidades de vitamina C e vitaminas do complexo B (como B1, B3, B5, B6 e B9). Na hora do cozimento, opte pelo alimento com casca e inteiro no vapor ou pressão. Alguns especialistas contraindicam o inhame para as gestantes ou lactantes, pois ainda não se sabe ao certo como o inhame interfere nos hormônios femininos.

Fonte: <https://vivabem.uol.com.br/>



PORTUGUÊS

ERRADO:

Sentou **NA** mesa para comer.
Vai assistir **O** jogo hoje.

CERTO:

Sentou **À** mesa para comer.
Vai assistir **AO** jogo hoje.

Por: Milton Moreira Lopes - **Fonte:** www.questao.com/