

### **SEGURANÇA NO TRABALHO**

#### "ERGONOMIA X TRABALHADOR"

A Ergonomia objetiva modificar os sistemas de trabalho para adequar as atividades nele existentes às características, habilidades e limitações das pessoas com vistas ao seu desempenho eficiente. O foco da ergonomia é segurança, conforto e eficiência.

Fonte: [www.portaleducacao.com.br](http://www.portaleducacao.com.br)

### **SEGURANÇA NO TRÂNSITO**

#### "CUIDADOS PARA EVITAR ACIDENTES NO TRÂNSITO" - PARTE VI

Tenha cuidado redobrado em condições adversas de clima. Um veículo em pista molhada demora o dobro da distância para frear completamente, além do risco de aquaplanagem – isso em caso de chuva. Dependendo da intensidade do aguaceiro, bem como da densidade da neblina, a visão se torna um tanto quanto dificultada. Por isso o mais prudente é dirigir em baixa velocidade e, caso seja possível, parar em um local seguro e esperar que as condições de clima melhorem. Isso trará mais conforto, facilidade e principalmente segurança ao trajeto a ser percorrido. Fonte: <http://bannetseguros.com.br>



#### **VOCÊ SABIA...** Que a "LEI LUCAS" foi

criada porque Alessandra Begalli Zamora, mãe de Lucas de 10 anos, lutou para que mais nenhuma criança morresse como seu filho? Em 2017, durante um passeio da escola, Lucas se engasgou com o cachorro-quente servido na hora do lanche, o que levou à asfixia mecânica em questão de minutos. Ele foi transferido em uma UTI móvel para um hospital, porém, depois de sete paradas cardíacas e 50 minutos de tentativas de reanimá-lo, infelizmente faleceu. A história poderia ter tido um final feliz se medidas de primeiros socorros tivessem sido colocadas em prática no momento em que ele se engasgou com o lanche, mas as monitoras e responsáveis pelo passeio não souberam o que fazer na hora dos primeiros socorros.

Fonte: [www.noticiasdeosascoerengiao.com.br](http://www.noticiasdeosascoerengiao.com.br)



### **MEIO AMBIENTE**

#### "POLUIÇÃO DO SOLO"

Ela é causada pela introdução de químicos ou alteração do ambiente do solo pela ação do homem. Essas substâncias químicas levam à poluição do solo e, direta ou indiretamente, à poluição da água e do ar.

Fonte: [www.ecycle.com.br](http://www.ecycle.com.br)



### **FRASE**

"Investir em conhecimento rende sempre os melhores juros." **Autor: Benjamin Franklin**



### **SEGURANÇA NO LAR**

#### LEI Nº 13.722 - DE 04/10/2018 - "LEI LUCAS"

Torna obrigatória a capacitação em noções básicas de primeiros socorros de professores e funcionários de estabelecimentos de ensino públicos e privados de educação básica e de estabelecimentos de recreação infantil em todo o Brasil. - Pais, exijam que a Escola dos seus filhos capacitem seus professores e funcionários. A CIPATIVA ministra o **Curso de Noções de Primeiros Socorros** com o Instrutor Rubens Pereira de Brito - **2º Tenente da Polícia Militar do Estado de São Paulo.** (11)3931-4681.

Por: **Márcia Pereira**



### **SAÚDE PREVENTIVA**

#### "MANOBRA DE HEIMLICH"

É uma técnica de primeiros socorros utilizada em casos de emergência por asfixia, provocada por um pedaço de comida ou qualquer tipo de corpo estranho que fique entalado nas vias respiratórias, impedindo a pessoa de respirar. Nesta manobra, utilizam-se as mãos para fazer pressão sobre o diafragma da pessoa engasgada, o que provoca uma tosse forçada, que faz com que o objeto seja expulso dos pulmões. Procure aprender essa técnica, você poderá salvar uma vida.

Fonte: <https://www.tuasaude.com/>



### **NUTRIÇÃO**

#### "ALIMENTOS QUE AUMENTAM O RISCO DE ENGASGOS"

- Balas duras; - Salsicha; - Amendoim, nozes e outros tipos de oleaginosas; - Pedacos de frutas duras como maçã, ou vegetais crus como a cenoura; - Uvas inteiras; - Chicletes; - Pipocas; - Frutas desidratadas como as uvas passas, banana passa entre outras; - Pirulito, a parte superior pode se soltar do cabo, causando o engasgo; - Alimentos de consistência pegajosa, como o brigadeiro, que pode formar uma massa espessa na boca e a criança engolir inteiro, causando perigo muito grande de engasgo.
- Alimentos redondos devem ser cortados em formato longitudinal, antes de oferecer às crianças.

Fonte: [www.sistersmommies.com.br](http://www.sistersmommies.com.br)



### **PORTUGUÊS**

#### "RAPAR ou RASPAR"

**RAPAR** = é usado apenas para tudo que tem pelo (barba, axilas, etc.)

- Exemplo: Necessito **rapar** minha barba.

**RASPAR** = é usado para tudo que não é humano (parede, porta, bilhete de loteria, etc.)

- Exemplo: O pintor **raspou** a parede.

Fonte: **Gramaticando (Facebook)** - Por: **Milton Moreira Lopes**